

WELT MÄDCHEN FUSSBALLTAG

SPIELREGELN ROOKIES / INKLUSION

Es gelten die offiziellen Fussballregeln. Für das Rookie- und Inklusions-Turnier gelten zusätzlich die folgenden Bestimmungen.



TEAM & AUSRÜSTUNG

- 1 Torhüterin und 5 Feldspielerinnen
- Maximal 4 Auswechselspielerinnen
- Möglichst einheitliche Tenues
- Schienbeinschoner obligatorisch
- Stollenschuhe nicht erlaubt
- Kein Schmuck oder Uhren
- Ballgrösse je nach Kategorie (3–5)



SPIELBETRIEB

- Spielzeit gemäss Spielplan
- Kein Seitenwechsel / Keine Nachspielzeit
- Erstgenanntes Team: Seitenwahl & Anstoss
- Zweitgenanntes Team: Überziehleibchen bei Bedarf
- Forfait bei Nichtantreten (weniger als drei Spielerinnen)



Spielregeln

Thema	Regel
Abseits	Keine Abseitsregel
Freistösse	Indirekt (ausser Strafraum)
Abstand	6 Meter
Einwurf	Beide Füsse am Boden, Ball über dem Kopf
Eckstoss	Schnittpunkt Torlinie / Seitenlinie
Auswechslungen	Beliebig oft bei Spielunterbruch



Torhüterin

Thema	Regel
Ball in der Hand	Ball darf nur ausgeworfen werden. Kein Ablegen und Weiterspielen mit dem Fuss.
Rückpassregel	Gültig. Rückpass mit anschliessender Ballaufnahme ist nicht erlaubt.



Disziplin

Karte	Konsequenz
Gelbe Karte	2 Minuten Zeitstrafe
Rote Karte	Spielausschluss
Tätlichkeit/ Grobe Unsportlichkeit	Ausschluss für das ganze Turnier

FAIR PLAY

Shake Hands nach jedem Spiel
→ Hand oder Faust

Respekt und Freude machen das Spiel aus.

